

*Un boletín semanal para familias de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento (DBP) en el Centro Médico de Boston durante la Distancia Social COVID-19*

## ¿QUÉ ESTA PASANDO?

Hanukkah 2020 comienza la noche del jueves 10 de Diciembre y continúa durante 8 días, hasta el viernes 18 de Diciembre. The Jewish Arts Collaborative está presentando Brighter Connected, que traerá la luz de Hanukkah a 8 vecindarios del área de Boston este año a través de obras de arte en las ventanas. Las instalaciones de arte fueron creadas e instaladas específicamente para una visualización socialmente distanciada. ¡Haga clic [aquí](#) para ver el mapa de estas hermosas brillantes instalaciones a través de Jewish Arts Collaborative!



## ACTIVIDAD

¿Está buscando una actividad divertida para las fiestas que también sea un regalo? ¡No busque más, pruebe estas adorables artesanías de masa de sal! Para hacer esta manualidad, es muy fácil, tamice 2 tazas de harina con 1 taza de sal. Luego, vierta lentamente 3/4 de taza de agua tibia. Mezcle y amase la masa hasta que esté suave y maleable. Estire la masa y presione la huella de la mano de su hijo en ella. Corte alrededor de la huella de la mano con un cuchillo y hornee en una bandeja para hornear galletas durante 1 hora a 300 grados. También puede convertirlo en un adorno, asegúrese de hacer un agujero en la masa con una pajita antes de hornear. Después de que la huella de su mano se haya cocinado, déjala enfriar y diviértanse pintandola.

## RECURSO

¡En caso que se lo haya perdido! La Red de Defensa de las Necesidades Especiales (SPANMASS) y la Federación para Niños con Necesidades Especiales (FCSN) ofrecieron un seminario web gratuito titulado "*Educación especial ahora: apoyándonos a nosotros y a los demás en tiempos de pandemia*". El Comisionado Asociado Senior y Director Estatal de Educación Especial, Russell Johnston, brindó una discusión sobre cómo encontrar apoyo en tiempos estresantes y una actualización sobre los apoyos de educación especial que DESE ha implementado este año. ¡Haga clic [aquí](#) para echarle un vistazo!



FEDERATION FOR CHILDREN  
WITH SPECIAL NEEDS

# NOTICIAS SEMANALES DE DBP

## AYUDA PARA

## LAS VACACIONES

Sin duda, 2020 ha sido un desafío para todos. Hemos reunido algunos recursos para ayudar con comida, calefacción y regalos navideños para esta época del año. Está bien pedir ayuda y nuestro equipo está a su disposición si tiene alguna pregunta o necesita ayuda.



### CALOR



A medida que el clima se vuelve más frío, las familias pueden estar preocupadas por el aumento de los costos de calefacción y energía. Afortunadamente, existen muchos programas abiertos a los residentes de Massachusetts para ayudar a cubrir estos costos. Es importante tener en cuenta que los servicios de gas y electricidad no cerrarán ni terminarán el servicio de NINGÚN hogar durante el estado de emergencia de MA. Para Boston: ABCD Fuel Assistance línea de emergencia 24/7: 617.348.6599.



### REGALOS



Esta temporada de fiestas puede ser un desafío financiero para las familias. Si necesita ayuda para obtener obsequios que ayuden a que las fiestas navideñas sean más felices para sus hijos, puede ser elegible para recibir apoyo de su departamento local de la oficina de asistencia de transición. Llame al (877) 382-2363 o haga clic [aquí](#) para obtener más información.

El Fondo de Invierno de Action for Boston Community Development apoya a las familias proporcionando comidas para las fiestas, ropa de invierno como abrigos y sombreros/gorros, así como juguetes y artículos de primera necesidad a las familias necesitadas. Si aún no está conectado con ABCD pero le gustaría obtener más información sobre el apoyo que pueden brindarle, llame al 617.348.6559 o haga clic [aquí](#).



### COMIDA



Project Bread "conecta a las personas y las comunidades de Massachusetts con fuentes confiables de alimentos al tiempo que aboga por políticas que hagan que los alimentos sean más accesibles, para que nadie pase hambre". Para cualquier persona en Massachusetts que necesite asistencia alimentaria, comience por llamar a la línea directa de FoodSource. La línea directa es la única ruta para conocer todos los recursos disponibles para ayudarlo. Utilice la línea directa de FoodSource para encontrar alimentos accesibles y asequibles para usted y sus seres queridos.



¿Quiere retribuir esta temporada navideña? Hay muchas formas de apoyar a las familias en su comunidad local, como hacer tarjetas navideñas para personas mayores en un centro de atención local, donar abrigos y sombreros/gorros que a su familia le queden pequeños o empacar bolsas de comida navideña en su despensa de alimentos local. Cada pequeño acto ayuda a que esta temporada navideña sea especial.



# NOTICIAS SEMANALES DE DBP

## RECURSO

*Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil.*

Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de **recursos**, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles.

*Sabe algo para agregar? Correo electrónico [autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org) con sugerencias.*



*Para ver grabaciones anteriores de nuestra serie de seminarios web: Cuidado de niños con autismo y diferencias en el desarrollo, visite <https://www.youtube.com/channel/UCifYfJKUuSa8XzytUcn-Anw>*

## CLINIC

*Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono / Zoom para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al 617-414-4841 si tiene alguna pregunta o necesita ayuda. Para crear una cuenta Zoom gratuita, visite [zoom.us/signup](https://zoom.us/signup).*

## NUESTROS CLÍNICOS

*Marilyn Augustyn, MD  
Naomi Steiner, MD  
Arathi Reddy, DO  
Ana Carolina Sanchez, MD  
Jodi Santosuosso, NP  
Rachel Amgott, NP  
Christina Lazdowsky, NP  
Mei Elensary, MD  
Alyssa King, PhD  
Ana Treadaway, MD  
Mediatrix Mbamalu, MD  
Christine McGivney, DO  
Jocelyn Kuhn, PhD  
Audrey Christiansen, MD*

## ACERCA DE ESTE BOLETÍN INFORMATIVO

*Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y síganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!*



BMC.org/autism  
[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)



@The Autism Program at  
Boston Medical Center



@BMCAutismProgram

