



# NOTICIAS SEMANALES DE DBP

*Un boletín semanal para familias de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento (DBP) en el Centro Médico de Boston durante la Distancia Social COVID-19*

## ¿QUÉ ESTA PASANDO?

Las Escuelas Públicas de Boston han publicado el plan actualizado de Fase de entrada responsable y segura. BPS seguirá ofreciendo comidas gratuitas para jóvenes de 18 años y menores, los martes y miércoles de 10 a. M. A 6 p. M. "Continuamos priorizando el aprendizaje en persona para nuestros estudiantes presentan grandes necesidades, respetando siempre la elección de la familia".

### 2020 Safe Responsible Phase In

Updated October 7, 2020

<b>GETTING READY</b>	<b>September 8 - 18</b>	<b>Teachers Prepare + Family Engagement</b> Student Tech CheckUp / Log On Test
<b>Phase 01</b>	<b>September 21</b>	<b>Remote Learning - all students</b>
<b>Phase 02</b>	<b>October 1</b> <small>No sooner than</small> <b>October 13</b>	<b>Students with highest needs start 2 days</b> <b>Students with highest needs may start 4 days</b>
<b>Phase 03</b>	<small>No sooner than</small> <b>October 22 &amp; 26 B/A</b>	<b>Grades K0-3</b>
<b>Phase 04</b>	<small>No sooner than</small> <b>November 5 &amp; 9 B/A</b> <small>No sooner than</small> <b>November 16 &amp; 19 A/B</b>	<b>Grades 4 - 8 (Secondary schools begin 6-8)</b> <b>Grades 9 - 12 High Schools</b>

SPANISH

## SITIOS DE COMIDAS ESCOLARES

Comida gratuita para menores de 18 años  
Recoja desayunos y almuerzos para abastecerse por una semana  
A partir del 22 de septiembre  
Martes y miércoles de 10 a.m. a 6 p.m.

NO SE REQUIERE IDENTIFICACIÓN

En las siguientes ubicaciones:

<b>Boston Arts Academy</b> 11 Charles St. Dorchester, 02122	<b>Lee K-8 School/Perkins</b> 155 Talbot Ave. Dorchester, 02124
<b>Boston Latin Academy</b> 205 Townsend St. Dorchester, 02121	<b>Madison Park High</b> 75 Malcom X Blvd. Roxbury, 02120
<b>Boston Latin School</b> 78 Ave Louis Pasteur, Fenway, 02115	<b>Mario Umama Academy</b> 312 Border St. East Boston, 02128
<b>Burke High School</b> 60 Washington St. Dorchester, 02121	<b>Mattahunt Elementary</b> 100 Hebron St. Mattapan, 02126
<b>Condon K-8</b> 200 D St. South Boston, 02127	<b>McCormack Middle School</b> 315 Mt. Vernon St. Dorchester, 02125
<b>East Boston High School</b> 86 White St. East Boston, 02128	<b>Mildred Avenue K-8</b> 5 Mildred Ave. Mattapan, 02126
<b>Edwards Middle School</b> 28 Walker St. Charlestown, 02129	<b>Murphy K-8</b> 1 Worrell St. Dorchester, 02122
<b>Excel High School</b> 95 G St. South Boston, 02127	<b>Ohrenberger School</b> 175 West Boundary Rd. West Roxbury 02132
<b>Frederick Pilot Middle</b> 270 Columbia Rd. Dorchester, 02121	<b>Orchard Gardens K-8</b> 906 Albany St. Roxbury, 02119
<b>Gardner Pilot Academy</b> 30 Athol St. Allston, 02134	<b>TechBoston Academy 6-12</b> 9 Peacevale Rd. Dorchester, 02124
<b>Harvard Kent</b> 50 Bunker Hill St. Charlestown, 02129	<b>Tynan Elementary</b> 650 E. Fourth St. South Boston, 02127
<b>Irving Middle School</b> 105 Cummins Hwy. Roslindale, 02131	<b>UP Academy Dorchester</b> 35 Westville St. Dorchester, 02124
<b>Jackson Mann</b> 500 Cambridge St. Allston, 02134	<small>Wednesdays</small> <b>Quincy Elementary</b> 885 Washington St. Chinatown, 02111

Tiene preguntas?  
Envíe un correo electrónico a [food@boston.gov](mailto:food@boston.gov) o llame al 617.635.3717  
twitter: @BOSfoodaccess

Para más información:  
[boston.gov/food](http://boston.gov/food)

## RECORDATORIO

La División de Autismo del Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS) está aceptando solicitudes para el Programa de Exención de Autismo. Este program proporciona "Habilitación ampliada" y educación (servicios y apoyo intensivo en el hogar), así como servicios de apoyo relacionados, como actividades de integración comunitaria y descanso. Para más detalles, haga clic aquí o vea nuestro último boletín.

- Todas las solicitudes deben enviarse por correo electrónico a [AutismDivision@state.ma.us](mailto:AutismDivision@state.ma.us) entre el 16 de octubre de 2020 y el 31 de octubre de 2020.
- Toda la solicitud debe ser enviada directamente por el padre / tutor solamente.
- El formulario puede completarse electrónicamente o imprimirse, llenarse claramente con bolígrafo y escanearse en un correo electrónico o puede enviarse el formulario en los siguientes formatos: PDF (preferido), JPG si es claramente visible.
- Si usa un teléfono inteligente o tablet para llenar el formulario, descargue un aplicación de escáner gratuita y envíela a través de un archivo PDF.

# NOTICIAS SEMANALES DE DBP

## HALLOWEEN EN CASA

## LLAMANDO A TODOS LOS BOOS Y GHOULS

Halloween puede verse un poco diferente este año, ¡pero eso no significa que usted y su familia no puedan participar en algunas actividades divertidas y espeluznantes! Si planea quedarse en casa o reunirse con un par de amigos, tenemos algunos trucos y delicias espeluznantes para celebrar un Halloween mágico y seguro.



### POCIÓN DE LAS BRUJAS



¡Usted y su hijo o hija se divertirán haciendo estas burbujeantes pociones de brujas! Para hacer esta poción, busque su propia versión de un caldero (¡uno transparente funciona mejor para que pueda ver las burbujas!) Agregue 1/2 taza de agua, colorante para alimentos de su elección, 1 cucharada de bicarbonato de sodio y 1/4 tazas de vinagre blanco. Para mantener las burbujas, puede seguir agregando bicarbonato de sodio y vinagre a su poción. ¡También puede agregar brillo, ojos, arañas o cualquier otra cosa mágica que pueda tener a mano!



### REGALOS DE MONSTRUOS



Estas golosinas dulces y aterradoras están garantizadas para deleitar a su hijo e hija. ¡También son muy fáciles de hacer en casa y divertidas de decorar! Lo que necesitará son 6 tazas de cereal Rice Krispy, 1 paquete de malvaviscos, 3 cucharadas de mantequilla, glaseado de vainilla, colorante para alimentos y globos oculares comestibles.

En una cacerola grande derrita la mantequilla a fuego lento. Agregue malvaviscos y revuelva hasta que se derrita. Retire del fuego y agregue 6 tazas de Rice Krispies, revuelva bien. Extiende la mezcla en una bandeja para hornear engrasada y espera a que se enfríe. Mientras las golosinas se enfrían, revuelva el glaseado de vainilla con el colorante para alimentos de su elección. Una vez enfriado, córtelo en cuadrados y cubra con glaseado de color y globos oculares.

### CUBIERTA SENSORIAL MONSTER MASH

¡Este contenedor sensorial atraerá los sentidos de su hijo y proporcionará una diversión macabra! Para hacer esta espuma pantanosa, mezcle 1/4 taza de agua, 2 cucharadas de maicena, 2 cucharadas de jabón para platos y un chorrillo de colorante para alimentos. Mezcle con una licuadora o batidora de mano durante 30 segundos o hasta que se forme una espuma. Agregue un poco de brillo y cualquier elemento espeluznante que pueda encontrar. *\*Muchas de estas cosas espeluznantes que se muestran en la imagen se pueden encontrar en su tienda local de dólar, Walmart o Target.*



# NOTICIAS SEMANALES DE DBP

## RECURSO

*Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil.*

Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de recursos, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea

la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles.

[tinyurl.com/  
CoronaResourcesBMC](https://tinyurl.com/CoronaResourcesBMC)

*Sabe algo para agregar? Correo electrónico [autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org) con sugerencias.*



*Para ver grabaciones anteriores de nuestra serie de seminarios web: Cuidado de niños con autismo y diferencias en el desarrollo, visite <https://www.youtube.com/channel/UCifYfJKUuSa8XzytUcn-Anw>*

## CLINIC

*Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono / Zoom para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al 617-414-4841 si tiene alguna pregunta o necesita ayuda. Para crear una cuenta Zoom gratuita, visite [zoom.us/signup](https://zoom.us/signup).*

## NUESTROS CLÍNICOS

*Marilyn Augustyn, MD  
Naomi Steiner, MD  
Arathi Reddy, DO  
Ana Carolina Sanchez, MD  
Jodi Santosuosso, NP  
Rachel Amgott, NP  
Christina Lazdowsky, NP  
Mei Elensary, MD  
Alyssa King, PhD  
Ana Treadaway, MD  
Mediatrix Mbamalu, MD  
Christine McGivney, DO  
Jocelyn Kuhn, PhD  
Audrey Christiansen, MD*

## ACERCA DE ESTE BOLETÍN INFORMATIVO

*Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y síganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!*



BMC.org/autism  
autismprogram@bmc.org  
tinyurl.com/ASDlistserv



@The Autism Program at  
Boston Medical Center



@BMCAutismProgram

