

*Un boletín semanal para familias de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento (DBP) en el Centro Médico de Boston durante la Distancia Social COVID-19*

## ¿QUÉ ESTA PASANDO?

El 14 de diciembre, Boston Medical Center fue el primer hospital de Massachusetts en recibir la vacuna Pfizer COVID-19. El personal celebró con estilo con un baile en Albany Street y poco después comenzó a recibir las primeras rondas de vacunas. La comunidad de BMC se siente esperanzada con este momento histórico. "Lo que espero es que la gente me observe hoy y se una a mí en la lucha contra este virus", dice Cheryl Tull, directora de enfermería asociada de BMC. Para obtener información sobre la vacuna COVID-19, haga clic [aquí](#).



## RECORDATORIO

Existe una moratoria federal de desalojo que es una orden que prohíbe a los propietarios desalojar a las personas que no pueden pagar el alquiler. Esta orden solo se extiende hasta el 31/12/2020. Si está en riesgo de ser desalojado, ¡hay recursos que pueden ayudarlo! Llame a la línea directa de vivienda de emergencia de City Life y visite su sitio [web](#) para obtener más información sobre sus derechos mientras seguimos enfrentando una crisis de salud pública. Haga clic [aquí](#) para obtener información adicional sobre qué hacer cuando se enfrenta a un desalojo.



METRO BOSTON RESIDENTS /  
RESIDENTES DEL ÁREA DE BOSTON:

Are you worried you'll get evicted soon?  
¿Estás preocupado de que te desalojen pronto?

**CALL OUR HOUSING HOTLINE /  
LLAME A NUESTRA LÍNEA DIRECTA**

**(617) 934-5006 (ENGLISH)  
(617) 397-3773 (ESPAÑOL)**

CITY LIFE  
VIDA URBANA

## RECURSO

Las Neveras Comunitarias de Boston están abiertas las 24 horas del día, los 365 días del año para cualquier persona que necesite productos frescos, comidas preparadas, bebidas o suministros de despensa. CUALQUIERA puede tomar y / o dar a la nevera. Los refrigeradores comunitarios se pueden encontrar en muchos vecindarios de Boston, incluidos Allston, Brighton, Cambridge, Dorchester, Jamaica Plain, Roslindale y Somerville. Estos refrigeradores comunitarios están ayudando a reducir el desperdicio de alimentos y aumentar el acceso de las familias a comidas frescas y nutritivas.



OPEN 24 HRS 365 DAYS

ANYONE can take from the fridge  
ANYONE can give to the fridge\*

\*Individuals, businesses, and communities are all encouraged - esp if you have extra food!

Community BOSTON Fridges

DM US ON IG @BOSTONCOMMUNITYFRIDGE

What We Need:

- Fresh produce
- Pre-made Meals w/ Ingredients Labeled
- Beverages (water, juice, etc)
- Pantry Staples (avoid raw meat products)

# NOTICIAS SEMANALES DE DBP

## VISPERA DE AÑO NUEVO

## EN CASA

Este año ha sido duro para todos nosotros, sin embargo, seguimos sorprendidos por la fuerza y la dedicación de los pacientes y las familias a las que servimos cada día. Para el 2021, como departamento, decidimos mantener nuestra comunidad en nuestro corazón, brindar apoyo en el año venidero y ofrecer atención médica excepcional, integral y compasiva. Continuaremos desarrollando recursos y programación novedosos informados por las voces de nuestras familias. ¡Gracias por seguir inspirando nuestro trabajo todos los días!

### Cuenta regresiva para 2021

### Carrozas de Nochevieja



Es seguro decir que todos estamos anticipando un nuevo comienzo en 2021, aunque todos estamos ansiosos por celebrar la caída de la bola de año nuevo, puede que no sea lo mejor para nuestros hijos mantenerlos despiertos hasta tan tarde para celebrar.

En su lugar, ¡pruebe una caída de bola de medianoche simulada! Aquí hay algunas formas divertidas de celebrar antes de la medianoche.

- Haga una bola de año Nuevo que caiga con globos, hagalos estallar a la "medianoche" con una cuenta regresiva
- Intente celebrar con una cuenta regresiva y una piñata
- Si tiene Netflix, eche un vistazo a cuentas regresivas de fin de año falsas que puedes jugar en cualquier momento.

¿Busca un bocadillo divertido y sabroso para celebrar el Año Nuevo con su familia? ¡Pruebe estos brillantes flotadores del @themagicplaybook!

Para hacer esta bebida fácil, use jugo de uva espumoso o, si no tiene acceso a este, puede usar jugo de manzana / arándano con una pizca de agua mineral con gas y cubra con una cucharada de crema batida o una bola de helado de vainilla.

¡Saludos al Año Nuevo!



# NOTICIAS SEMANALES DE DBP

## RECURSO

*Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil.*

Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de **recursos**, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles.

*Sabe algo para agregar? Correo electrónico [autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org) con sugerencias.*



*Para ver grabaciones anteriores de nuestra serie de seminarios web: Cuidado de niños con autismo y diferencias en el desarrollo, visite <https://www.youtube.com/channel/UCifYfJKUuSa8XzytUcn-Anw>*

## CLINIC

*Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono / Zoom para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al 617-414-4841 si tiene alguna pregunta o necesita ayuda. Para crear una cuenta Zoom gratuita, visite [zoom.us/signup](https://zoom.us/signup).*

## NUESTROS CLÍNICOS

*Marilyn Augustyn, MD  
Naomi Steiner, MD  
Arathi Reddy, DO  
Ana Carolina Sanchez, MD  
Jodi Santosuosso, NP  
Rachel Amgott, NP  
Christina Lazdowsky, NP  
Mei Elensary, MD  
Alyssa King, PhD  
Ana Treadaway, MD  
Mediatrix Mbamalu, MD  
Christine McGivney, DO  
Jocelyn Kuhn, PhD  
Audrey Christiansen, MD*

## ACERCA DE ESTE BOLETÍN INFORMATIVO

*Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y síganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!*



BMC.org/autism  
[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)



@The Autism Program at  
Boston Medical Center



@BMCAutismProgram

