

Un boletín quincenal para familias de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento En Boston Medical Center durante el distanciamiento social y COVID-19

## ¿Qué está pasando?

### Actualizaciones de la legislación!

El ex gobernador Charlie Baker promulgó la Ley de Nicky, también conocida como el Proyecto de Ley de Registro de Abusos, la cual se implementó oficialmente el 31/1/2021. Antes de que se aprobara este proyecto de ley, no existían sistemas para rastrear a las personas que habían participado en actos de abuso contra personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo. Este proyecto de ley no solo protege contra el abuso y la negligencia, sino que restringe a quienes han exhibido un comportamiento abusivo de trabajar con personas vulnerables. ¡Clic aquí para saber



*¿Sabía que BMC tiene una granja en la azotea que proporciona productos frescos a los pacientes, la cafetería, la cocina de demostración y la despensa de alimentos preventivos?*

**Obtenga más información aquí:**

[www.bmc.org/nourishing-our-community/rooftop-farm](http://www.bmc.org/nourishing-our-community/rooftop-farm)

## ¡Próximos Eventos!

El Día de la Tierra es el 22 de abril de 2021. Desde su concepción en 1970, el Día de la Tierra se ha convertido en un movimiento global que une a más de 190 países. Es un movimiento ambiental para abordar la contaminación, la salud pública, la conservación de la tierra, la prevención de la extinción de especies, el reciclaje de recursos, la creación de energía limpia y la promulgación de leyes ambientales.

¿Que puede hacer en casa? Reciclar, controlar el uso del agua y tal vez plantar un árbol o un jardín. ¿Necesita ideas? Busque "verduras que puede cultivar a partir de sobras" y plante algunas semillas o vegetales que ya tenga en la casa, como un diente de ajo o las raíces inferiores de la lechuga romana o el apio.

Obtenga más información en  
<https://www.earthday.org/>



## Palabras de nuestras padres líderes

La semana pasada organizamos nuestro Día de Aceptación del Autismo virtual y fue un gran éxito, gracias a nuestros socios comunitarios dedicados y nuestro panel de padres inspirador de nuestro programa PLAN. Las palabras pronunciadas fueron poderosas y trajeron muchos sentimientos sinceros. Una de las panelistas compartió los pensamientos de su hijo sobre el autismo como "tener autismo es como estar en una película sin un guión". Seríamos negligentes en no incluir otras palabras impactantes del resto de nuestro panel de padres.

"La forma en que se siente el día que recibe el diagnóstico no es cómo se vas a sentir el próximo año o en 5 años o en el futuro"

"Usted, como padre, es el experto de su hijo, en una reunión del IEP, en una cita con el médico, no importa. Tiene que recordar que usted es el experto de su hijo. Levántese y diga, soy el experto de mi hijo"

"Rodéate de gente que sepa y esté dispuesta a comprender."

## ¡La representación importa! Autismo en los medios

*Si bien las representaciones de TEA en los medios de comunicación no siempre han sido las más precisas, algunos programas y películas recientes han comenzado a retratar más la diversidad de TEA y están siendo mejor recibidos por la comunidad. ¿Cuáles son sus libros, programas de televisión o películas favoritos que presentan a personas autistas? ¡Cuéntanos en Facebook o Instagram!*

Recientemente, PBS Kids agregó a Max, un niño autista negro, a Daniel Tiger's Neighborhood. El actor de voz de Max es Israel Thomas-Bruce, de 13 años, a quien le diagnosticaron TEA cuando tenía 4 años. Los escritores del programa trabajaron con varios consultores con autismo para asegurarse de que el personaje de Max representara bien a la comunidad de TEA y supervisó al productor Chris Loggins. declaró que "también es importante que los espectadores jóvenes comprendan que algunos amigos tienen necesidades diferentes y pueden aprender, jugar y comunicarse a su manera".



El programa de Freeform Everything's Gonna Be Okay trasciende los límites típicos de los medios al presentar a una protagonista queer con autismo, Matilda, interpretada por la actriz autista, Kayla Cromer. Además, el programa presenta a hermanos que se cuidan unos a otros después de la muerte de uno de sus padres. Este programa es uno de los primeros en incluir estas representaciones multidimensionales en los medios ... ¡de una manera divertida y entretenida! Al compartir sobre el papel, Kayla dijo: "Los actores que interpretan personajes autistas, no se han puesto en nuestros zapatos porque no lo tienen ellos mismos. Así que al incorporar partes de mí en el papel, simplemente lo hace más auténtico".



## Recursos



Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil. Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de recursos, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles. Sabe algo para agregar?

**Correo electrónico**  
**[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)**  
**con sugerencias.**

Para encontrar grabaciones de nuestra serie de web, "Caring for Kids with Autism and Developmental Differences," visite: <https://www.youtube.com/channel/UCifYfJKUuSa8XzytUcn-Anw>



## Clínica

Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono / Zoom para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al 617-414-4841 si tiene alguna pregunta o necesita ayuda. Para crear una cuenta Zoom gratuita, visite [zoom.us/signup](https://zoom.us/signup).

### Nuestros Clínicos

Marilyn Augustyn, MD  
 Naomi Steiner, MD  
 Arathi Reddy, DO  
 Ana Carolina Sanchez, MD  
 Jodi Santosuosso, NP  
 Rachel Amgott, NP  
 Christina Lazdowsky, NP  
 Mei Elansary, MD  
 Alyssa King, PhD  
 Ana Treadaway, MD  
 Mediatrix Mbamalu, MD  
 Christine McGivney, DO  
 Jocelyn Kuhn PhD  
 Audrey Christiansen, MD

## SOBRE ESTE BOLETÍN

Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y síganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!



[BMC.org/autism](https://BMC.org/autism)  
[Autismprogram@bmc.org](mailto:Autismprogram@bmc.org)



The Autism Program at Boston Medical Center



@BMCAutismProgram