

您是否出现了新冠长期后遗症？

(又名新冠后综合症或 PASC)

如果您在初次感染新冠后四周出现新的或持续的新冠症状，则您可能发生了新冠长期后遗症。

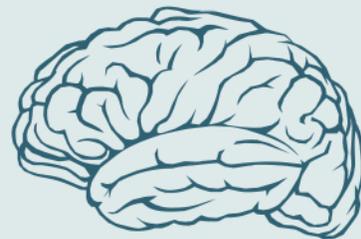
疲劳。

经常感到疲劳？这可能是新型冠状病毒导致的持续反应。



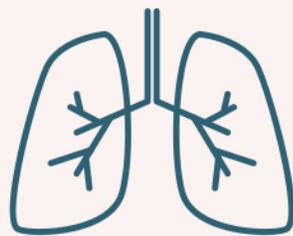
脑雾。

新冠长期后遗症的另一个常见症状是难以集中注意力、跟不上谈话、难以同时处理多项任务、失去思路。总的来说，出现了记忆困难。



呼吸急促。

感觉气喘或“喘不过气来”则是另一种可能持续存在的症状，可发生在上楼梯、散步时。



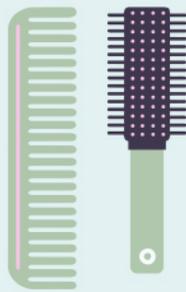
咳嗽。

无论是干咳还是含有粘液（痰），咳嗽都是新冠长期后遗症的另一个典型症状。



脱发。

显著脱发？这可能是由于COVID-19病例带来的身体和情绪压力，导致一种称为“休止期脱发”的可逆性脱发。



情绪障碍。

身体不适会影响您的心理健康。是否出现了情绪变化？这可能包括新发焦虑或焦虑加重、抑郁和注意力障碍，这是新冠长期后遗症的另一个常见症状。



其他症状可能包括睡眠障碍、胸痛、心悸、味觉或嗅觉丧失、关节痛、头晕等。

如需更多信息或寻求治疗，请联系BMC的ReCOVER新冠长期后遗症诊所：
617-414-4290

www.bmc.org/infectious-diseases/recover-long-covid-clinic