

# PEDIATRÍA DEL DESARROLLO Y COMPORTAMIENTO

# BOLETÍN INFORMATIVO



Un boletín quincenal para familias de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento En Boston Medical Center durante el distanciamiento social y COVID-19

## ¿Qué está pasando?



Mes de la  
Historia  
Afroamericana  
2022

### Mes de la Historia Afroamericana

¡El mes de febrero es el Mes de la Historia Afroamericana! Durante este tiempo y todo el año, animamos a usted y a su familia a aprender más sobre la historia afroamericana y celebrar los extensos logros de los líderes afroamericanos alrededor del mundo y dentro de su propia comunidad. ¡Haga clic aquí para obtener más información sobre eventos del Mes de la Historia Afroamericana en el área de Boston!



## ¿Por qué febrero es el mes de la Historia Afroamericana?



Carter G. Woodson, un pionero de los estudios afroamericanos, declaró que una semana en febrero debería dedicarse a celebrar a dos figuras públicas que influyeron significativamente en la historia afroamericana. Esta semana incluyó los cumpleaños del presidente de los Estados Unidos Abraham Lincoln, nacido el 12 de febrero, y el abolicionista afroamericano Frederick Douglass, nacido el 14 de febrero. A medida que el Movimiento por los Derechos Civiles comenzó a avanzar, muchas comunidades afroamericanas alrededor de los Estados Unidos convirtieron esa semana de febrero en un mes de celebración y recuerdo. En 1976, el presidente de los Estados Unidos, Gerald Ford, reconoció oficialmente a febrero como el Mes de la Historia Afroamericana, un mes de agradecimiento de la cultura, la historia y el éxito afroamericana. Para leer más sobre Carter G. Woodson y los orígenes del Mes de la Historia Afroamericana, haga click aquí.



## Eventos de vacunación

VaxAbilities es una organización basada en Massachusetts con el objetivo de apoyar a las personas con acomodaciones sensoriales u otras acomodaciones para tener una experiencia de vacunación cómoda y agradable. Dado el reciente aumento de infecciones de COVID, VaxAbilities está organizando una serie de sitios de vacunación para gente con discapacidades. Visite su sitio web para reservar una cita. Además, VaxAbilities está abierto de recibir más información sobre cualquier apoyo que puede ser necesario. ¡Asegúrese de visitar su sitio web para ver los próximos eventos de vacunación!

## El IRS aumenta el límite para la cuenta ABLE

El IRS (Servicio de Rentas Internas) anunció recientemente que las contribuciones a las cuentas ABLE se elevaron de \$15,000 a \$16,000 anualmente. Las cuentas ABLE permiten a individuos con discapacidades ahorrar hasta \$100,000 sin arriesgarse a ser elegibles para el Seguro Social y otros beneficios del gobierno. Los intereses devengados en las cuentas ABLE están exentos de impuestos, y el dinero ahorrado se puede usar para pagar los gastos de discapacidad calificados. Además, las personas con discapacidades que están empleadas pueden ahorrar dinero dentro la cuenta ABLE más allá del cantidad del impuesto de regalo por hasta \$12,880 adicionales este año. Para obtener más información sobre las cuentas ABLE, no dude en visitar el Centro Nacional de Recursos de ABLE aquí.



## Día de San Valentín y Presidentes

¡El lunes 14 de febrero es el Día de San Valentín y es el día festivo perfecto para que las personas en tu vida sepan que estás pensando en ellos! ¡Además de las actividades clásicas, como escribir tarjetas a un ser querido, también echa un vistazo a algunas actividades sensoriales-amistosas aquí!



¡El lunes 21 de febrero es el Día de los Presidentes! El Día de los Presidentes ocurre anualmente el tercer lunes de febrero para honrar a todas las personas que sirvieron como presidente de los Estados Unidos. Para celebrar a los líderes de la democracia estadounidense, puedes participar en actividades educativas como: aprender como los presidentes llegaron a ser presidentes estadounidenses o escribir cartas al presidente actual, Joe Biden, en la Casa Blanca.

## ¡Año Nuevo Lunar!

El Año Nuevo Lunar comienza el martes 1 de febrero y termina el 15 de febrero con el Festival de la Linterna. El Año Nuevo chino, coreano, tibetano y vietnamita caen dentro del período, con una amplia variedad de festividades como fuegos artificiales, dinero de bolsillo y comidas de reunión con los miembros de la familia. ¡2022 es el año del tigre, así que espera ver imágenes que contienen la bestia! La mascota del año está determinada por una antigua leyenda china, que invitó a doce animales a participar en una carrera, lo que determina la cronología en la que los años se asignan animales. Puedes leer más sobre el día de fiesta aquí. Para eventos en el área de Boston, echa un vistazo a la Guía de Descubrimiento de Boston aquí. Durante este período, animamos a aprender más sobre los días de fiesta, junto con el resto de la cultura del Este de Asia. Puedes encontrar una lista de lectura sugeridas para niños aquí. ¡Obtenga más información sobre cómo puedes aprender más y participar en la cultura asiática de Boston aquí!

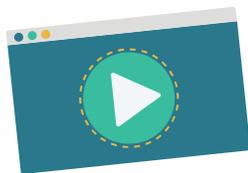
## Recursos



Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil. Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de recursos, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles. Sabe algo para agregar?

**Correo electrónico**  
**[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)**  
**con sugerencias.**

Para encontrar grabaciones de nuestra serie de web, "Caring for Kids with Autism and Developmental Differences," visite: <https://www.youtube.com/channel/UCifYfJKUuSa8XzytUcn-Anw>



## Clínica

Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono / Zoom para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al 617-414-4841 si tiene alguna pregunta o necesita ayuda. Para crear una cuenta Zoom gratuita, visite [zoom.us/signup](https://zoom.us/signup).

### Nuestros Clínicos

Marilyn Augustyn, MD

Naomi Steiner, MD

Arathi Reddy, DO

Jodi Santosuosso, NP

Rachel Amgott, NP

Christina Lazdowsky, NP

Mei Elansary, MD

Alyssa King, PhD

Christine McGivney, DO

Jocelyn Kuhn PhD

Audrey Christiansen, MD

Sarah Canale, MD

Britany Weissman, MD

## SOBRE ESTE BOLETÍN

Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y síganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!



[BMC.org/autism](https://BMC.org/autism)  
[Autismprogram@bmc.org](mailto:Autismprogram@bmc.org)



The Autism Program at Boston Medical Center



@BMCAutismProgram