

# NOTICIAS SEMANALES DE DBP

*Un boletín semanal para familias de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento (DBP) en el Centro Médico de Boston durante la Distancia Social COVID-19*



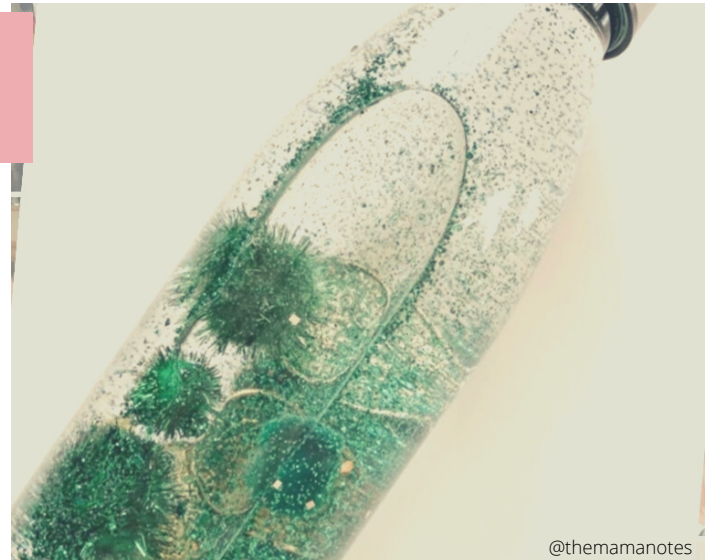
@efrancespaper

## ¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

*Debido a los casos aumentados de COVID-19, el Gobernador Baker ha anunciado un aviso de permanencia en el hogar efectivo el 24/03/2020. Esto significa que todas las empresas "no esenciales" deben cerrar. Por favor manténgase a usted y a todos los demás a salvo al quedarse en casa. Nuestro equipo ha creado un útil base de datos de recursos para satisfacer sus necesidades durante este tiempo. ¡Vea la página 2 para el enlace!*

## ACTIVIDAD

*Con todos los cambios en el horario de su familia, puede ver un aumento en las rabietas en su hijo. Nos encantan estas botellas caseras de "calma" que puedes hacer en casa. En una botella transparente, agregue 2 partes de agua, 1 parte de pegamento transparente o jarabe de maíz, y complementos divertidos como purpurina, colorante para alimentos, pompones, etc. ¡Pegue la tapa y agítelo!*



@themamanotes

## It's Okay

- \* To not know how to homeschool your own child
- \* To not know how to work from home
- \* To give kids more screen time than usual
- \* To make a colorful daily schedule or just wing it
- \* To not magically feel motivated to work out at home or take on a new hobby
- \* To not feel okay

This is not normal for any of us.  
Please be kind to yourself.

@teachmemrs.Z

## SCHOOL CHANGES

*Con el cierre de la escuela en todo el estado, en este momento no se brindan servicios en la escuela o en el hogar a través del sistema escolar. Los cronogramas de educación especial están pausados, aunque algunas escuelas y familias pueden optar por celebrar reuniones virtuales. Muchas escuelas están brindando "oportunidades de aprendizaje" para que los estudiantes mantengan el conocimiento mientras la escuela está cerrada. Para más información visite [www.doe.mass.edu/sped/covid19.html](http://www.doe.mass.edu/sped/covid19.html)*

# NOTICIAS SEMANALES DE DBP

## RECURSOS

*Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil. Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de recursos, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles.*

[tinyurl.com/  
CoronaResourcesBMC](https://tinyurl.com/CoronaResourcesBMC)

*Sabe algo para agregar? Correo electrónico [autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org) con sugerencias.*



## ACERCA DE ESTE BOLETÍN INFORMATIVO

*Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y síganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!*

## CLINIC

*Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al **617-414-4841** si tiene alguna pregunta o necesita ayuda.*

## NUESTROS CLÍNICOS

*Marilyn Augustyn, MD  
Naomi Steiner, MD  
Arathi Reddy, DO  
Ana Carolina Sanchez, MD  
Jodi Santosuosso, NP  
Rachel Amgott, NP  
Christina Lazdowsky, NP  
Mei Elensary, MD  
Alyssa King, PhD  
Ana Treadaway, MD  
Mediatrix Mbamalu, MD  
Christine McGivney, DO*



[www.bmc.org/autism](http://www.bmc.org/autism)  
[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)



@The Autism Program at  
Boston Medical Center



@BMCAutismProgram