



NOTICIAS SEMANALES DE DBP

Un boletín semanal para familias de *Pediatría del Desarrollo y Comportamiento (DBP)* en el Centro Médico de Boston durante la *Distancia Social COVID-19*

PALABRAS DE LA PRESIDENTA Y CEO DE BMC

Estimada comunidad de BMC,

Los eventos recientes, incluido COVID, han dejado ver claramente el racismo estructural y las inequidades que tantos de nuestros pacientes y colegas enfrentan todos los días. Boston Medical Center es un lugar de curación y una luz que brinda consuelo a los pacientes, a las familias y a las comunidades a las que servimos. No podríamos vivir nuestra misión sin habernos comprometido a comprender, participar y trabajar para combatir las tragedias que son altamente publicadas como las injusticias cotidianas. Esto ha sido y siempre será fundamental para nuestro trabajo en BMC.

- Kate Walsh, presidenta y directora ejecutiva

PARA LOS NIÑOS

Esta semana quisimos destacar la lista **Everymom's** una "Lista completa de 33 libros con héroes negros y personajes que todo niño debería leer." Puede acceder a la lista en theeverymom.com/black-history-month-books-for-kids Como recordatorio, cualquier residente de Massachusetts puede obtener una tarjeta o eCard gratuita de la Biblioteca Pública de Boston que proporciona acceso a todos sus libros y recursos de la biblioteca además de su catálogo en línea. Para obtener más información sobre cómo obtener una tarjeta, visite su sitio web en bpl.org.



@theeverymom



@inclusivetherapists

BIENESTAR

Los terapeutas inclusivos ofrecen una manera segura y sencilla de encontrar un terapeuta culturalmente receptivo y orientado a la justicia social. Ellos centran las necesidades de las poblaciones marginadas, incluidas las personas negras, indígenas y de color, la comunidad LGBTQ +, las personas neurodivergentes y las personas con discapacidades. Son un movimiento de justicia de salud mental que busca la equidad y la liberación a través de la promoción y el activismo. Visítelos en inclusivetherapists.com para obtener más información sobre cómo acceder a los servicios de salud mental.

NOTICIAS SEMANALES DE DBP

RECURSO

CÓMO HABLAR CON LOS NIÑOS SOBRE LA RAZA

A algunos adultos les resulta difícil o incómodo hablar de la raza con sus hijos. A continuación le presentamos recursos sobre raza y diversidad que pueden ayudarlo a discutir este importante tema con su familia.

PARA LEER

- Estos libros pueden ayudarlo a explicar a sus hijos sobre racismo y cómo protestar
- **Antirracismo para niños 101: Comenzar a hablar sobre la raza**
- **Educando a niños conscientes de la raza**
- **100 actos conscientes que puede enseñar a su hijo para avanzar la justicia social**
- **Cómo hablar con los niños pequeños acerca de los principios fundamentales del movimiento “Las Vidas Negras Importan” (“Black Lives Matter”)**
- **Convertirse en un padre en la era de “Las Vidas Negras Importan” (“Black Lives Matter”)**
- **Cómo hablar con los niños sobre el racismo, la brutalidad policial y las protestas tras la muerte de George Floyd**



@ohhappydani

PARA ESCUCHAR

NPR y Sesame Street Workshop:

- **Carrera de conversación con niños pequeños**
- **Code Switch: Una historia de dos distritos escolares**
- **The Diversity Gap: ¿Por qué están todos los niños negros sentados juntos en la cafetería?**
- **This American Life: Si ve racismo, reporte racismo**
- **WBUR On Point: Cómo hablar con sus hijos sobre la raza, el racismo y la violencia policial**

PARA SEGUIR

- @hereweecread
- @theconsciouskid
- @wambookbundle
- @theeverymom
- @blackgirlssmile



Are your kids too young to talk about race?

Nope. Silence about race can reinforce racism by letting children draw their own conclusions.

<p>0-1 year</p> <p>At birth, babies look equally at faces of all races. At 3 months, babies look more at faces that match the race of their caregivers.</p> <p><small>Kelly et al, 2005</small></p>	<p>2 years</p> <p>Children as young as 2 use race to reason about people's behaviors.</p> <p><small>Hirschfeld, 2008</small></p>	<p>2.5 years</p> <p>By 30 months, most children use race to choose playmates.</p> <p><small>Katz & Kofkin, 1997</small></p>	<p>4-5 years</p> <p>Expressions of racial prejudice often peak at ages 4 and 5.</p> <p><small>Aboud, 2008</small></p>
<p>5 years</p> <p>Black and latinx children in research settings show no preference toward their own groups, as compared to white children at this age, who are more likely to be strongly biased in favor of whiteness.</p> <p><small>Dunham et al, 2008</small></p>	<p>5 years</p> <p>By kindergarten, children show many of the same racial attitudes held by adults in our culture. They have already learned to associate some groups with higher status than others.</p> <p><small>Kinzler, 2016</small></p>	<p>5-7 years</p> <p>Explicit conversations with 5-7 year olds about interracial friendship can dramatically improve their racial attitudes in as little as a single week.</p> <p><small>Bronson & Merryman, 2009</small></p>	<p>Adapted from work by the Children's Community School.</p> <p>More info at childrenscommunityschool.org/social-justice-resources/</p> <p>Design provided by prettygooddesign.org</p>

NOTICIAS SEMANALES DE DBP

RECURSOS

Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil.

Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de recursos, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles.

[tinyurl.com/
CoronaResourcesBMC](https://tinyurl.com/CoronaResourcesBMC)

Sabe algo para agregar? Correo electrónico autismprogram@bmc.org con sugerencias.



Nuestro programa de Autismo está organizando una serie informativa virtual, quincenal, para padres y cuidadores. Las sesiones se llevarán a cabo vía Zoom y serán dirigidas por personal y oradores invitados, que cubrirán diferentes temas y responderán a las preguntas de los padres. Para ver la lista de temas y registrarse, visite: tinyurl.com/BMCParentGroups.

CLINIC

*Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono / Zoom para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al **617-414-4841** si tiene alguna pregunta o necesita ayuda. Para crear una cuenta Zoom gratuita, visite zoom.us/signup.*

NUESTROS CLÍNICOS

Marilyn Augustyn, MD

Naomi Steiner, MD

Arathi Reddy, DO

Ana Carolina Sanchez, MD

Jodi Santosuosso, NP

Rachel Amgott, NP

Christina Lazdowsky, NP

Mei Elansary, MD

Alyssa King, PhD

Ana Treadaway, MD

Mediatrix Mbamalu, MD

Christine McGivney, DO



ACERCA DE ESTE BOLETÍN INFORMATIVO

Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y síganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!



BMC.org/autism
autismprogram@bmc.org
tinyurl.com/ASDlistserv



@The Autism Program at
Boston Medical Center



@BMCAutismProgram