

## Instruções para a preparação para a colonoscopia

### Hoje

- Prepare-se para se ausentar do trabalho no dia da colonoscopia.
- É **NECESSÁRIO** que você compareça com um acompanhante no hospital, que possa levá-lo para casa após a colonoscopia. Portanto tome desde já essas providências.

### 7 dias antes da consulta

- Compre o laxativo receitado. Se não tiver a receita, ligue para o número (abaixo) do Patient Navigator
- Pare** de tomar os comprimidos de ferro. **Pode** continuar a tomar o suplemento multivitamínico
- Se estiver tomando Coumadin/Warfarina ou outro tipo de afinador do sangue**, ligue para o seu médico/clínica de Coumadin hoje para obter mais instruções.



### 2 dias antes da consulta

**Desconsidere todas as demais instruções sobre o preparo intestinal fornecidas por outras fontes, tais como o farmacêutico, bulas de remédios, amigos/parentes e Internet.**

- Beba pelo menos 8 copos de água hoje.
- PARE de comer legumes, verduras e os diversos tipos de feijão** até fazer a colonoscopia. **Pode** comer todos os outros tipos de alimentos hoje.

### No dia antes da consulta

**O DIA TODO HOJE SIGA UMA DIETA RIGOROSA DE LÍQUIDOS CLAROS NÃO INGIRA NENHUM ALIMENTO NEM TOME LÍQUIDOS PASTOSOS!!** Exemplos de líquidos claros são água, suco de maçã, caldo (NÃO SOPAS COM ALIMENTOS DENTRO), gelatina, chá/café sem leite/creme, ginger ale, Sprite. **Nada que tenha cor vermelha, por favor.**

- 18h00** Coloque a solução dissolvida do laxante na geladeira para resfriar (não coloque gelo)
- 20h00** Beba metade da solução laxante



### No dia da consulta

- 6 horas antes da sua consulta**, comece a beber a metade restante da solução laxante. É preciso terminar pelo menos **2 horas antes** da colonoscopia (o melhor é terminar 3 a 5 horas antes).
- Para pacientes com diabetes:** tome metade da sua dose de insulina no dia do procedimento e não tome o(s) comprimido(s) para diabetes a menos que receba orientação em contrário.
- Tome todos os seus remédios de rotina** com goles pequenos de água, pelo menos 2 horas antes do exame.
- Pare** de ingerir qualquer coisa pela boca 2 horas antes da colonoscopia.

**Se não puder comparecer ao exame, ligue para 617-638-6525, opção 1.**

**Em caso de dúvidas, entre em contato com o Patient Navigator 617-414-2494**