

# INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

*\* Lea estas instrucciones al menos dos (2) semanas antes de la fecha de su cita.*

**Solamente** use instrucciones de BMC (aquí, y lo que recibe en la clínica). No use instrucciones en línea, de un amigo/ su familia, o de la farmacia. **Ignore** las instrucciones de preparación del intestino de cualquier otra fuente, incluyendo a los farmacéuticos, las indicaciones insertadas en el envase de los medicamentos, los amigos/parientes e Internet).

**FECHA DEL PROCEDIMIENTO:** \_\_\_\_\_

**LOCATION:** BMC Endoscopy Center  
segundo piso del edificio Moakley  
830 Harrison Avenue,  
Boston, MA 02118

**HORA DE LLEGADA:** \_\_\_\_\_

**MÉDICO:** \_\_\_\_\_

Si no puede acudir a esta cita o si tiene preguntas llame al **617.414.2600**.



## LISTA DE VERIFICACIÓN DE REVISIÓN DE INSTRUCCIONES

Ahora que ha leído las instrucciones, aquí hay una lista de cosas por hacer mientras se prepara para su colonoscopia. A medida que las hace, márkelas en la lista escribiendo una "X" en cada casilla.

Asegúrese de que cada casilla haya sido marcada antes de acudir para su procedimiento

- He leído detenidamente las instrucciones
- Un amigo o familiar ha acordado recogerme el día de mi cita, porque no puedo retirarme solo
- Solo tomé líquidos el día previo a mi cita
- No he comido NADA el día de mi cita ni el día previo a mi cita
- Seguí las instrucciones y tomé todo el medicamento para la preparación del intestino
- Tomé todos los medicamentos usuales el día de mi cita
- \* En caso de tener diabetes, tomé la mitad de mi dosis de insulina el día de mi procedimiento y no tomé ninguna pastilla para la diabetes a menos que mi médico indicara lo contrario.

Si tiene preguntas llame en cualquier momento al asesor de pacientes al **617.414.2600** o al **617.638.5793** en cualquier momento para hablar con el gastroenterólogo de guardia.

Images licensed by Shutterstock  
3-6/3000



# INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

## ¿QUÉ ES UNA COLONOSCOPIA?

Una colonoscopia es un examen importante que se usa para evaluar el sangrado intestinal, la anemia y los cambios en los hábitos intestinales. Además, se usa como una prueba de detección para la detección temprana y la prevención del cáncer de colon.

Para este procedimiento, el médico lo tendrá acostado de lado en una camilla, y usará un colonoscopio para mirar dentro de su intestino grueso. A usted se le pueden suministrar medicamentos, con su consentimiento, para que se sienta cómodo durante el procedimiento. El examen dura aproximadamente 30 minutos, pero puede variar. Prográmese para permanecer en el hospital durante aproximadamente tres horas, incluyendo tiempo para registrarse, reunirse con enfermeros y descansar después de su procedimiento.

## CONDUCTOR DESIGNADO

Para su seguridad, un familiar responsable o un amigo DEBE acudir con usted a su cita para el procedimiento y esperarlo en el Boston Medical Center (BMC) hasta que sea dado de alta. NO PUEDE manejar, tomar transporte público ni retirarse del Centro de Endoscopia SOLO.

\* Si no cuenta con un conductor responsable que lo lleve a su domicilio, su examen será cancelado.



## 7 DÍAS ANTES DE SU CITA

- Recoja su solución laxante mixta recetada en su farmacia. Necesitará la receta médica que debe haber recibido. Llame al **617.414.2600** si tiene alguna pregunta.
- **DEJE** de tomar hierro. Puede seguir tomando multivitaminas.

Si toma Coumadin/Warfarina/cualquier anticoagulante, llame hoy a su cardiólogo, al médico que lo recetó, o a su médico de cuidados primarios para obtener más instrucciones.

## 2 DÍAS ANTES DE SU CITA

- Beba por lo menos ocho (8) vasos de agua hoy.
- A partir de hoy, **NO** ingiera alimentos con alto contenido en fibra (ensaladas/verduras, frijoles, semillas [linaza, girasol, quinoa], palomitas de maíz, multi cereales, pan, nueces o frutas frescas y secas.

## UN (1) DÍA ANTES DE SU CITA

- Solo tome líquidos **TODO EL DÍA** antes de su colonoscopia. **NO** ingiera ningún alimento sólido. Entre los líquidos que puede tomar se encuentran: agua, jugo de manzana, caldo, té/café, ginger ale, agua con gas. Puede comer gelatina, pero **NADA DE COLOR ROJO**
- Lea detenidamente *Mezclar y Tomar su Preparación para el Intestino*

## LA NOCHE PREVIA A SU CITA

### MEZCLAR Y TOMAR SU PREPARACIÓN PARA EL INTESTINO

Si usted **NO** sigue las instrucciones sobre cuándo comenzar a tomar la preparación para el intestino, su colonoscopia **SERÁ** cancelada.

- 1. 6 p.m.:** Coloque la solución laxante mixta en su refrigerador. **NO** agregue hielo ni azúcar a la solución
- 2. 8 p.m.:** Tome la **MITAD** de la solución laxante
- 3. Seis (6) horas antes de su cita:** Tome la otra mitad de la solución laxante. **DEBE** terminarla de 3 a 5 horas antes de su cita
- 4. Dos (2) horas antes de su cita:** Es importante que **NO** tome nada por vía oral dentro de dos (2) horas antes de su procedimiento.

No tome más de la dosis recomendada o podrían presentarse efectos secundarios graves.

## EL DÍA DE SU CITA

**Los pacientes con diabetes:** Tome la mitad de su dosis de insulina el día de su procedimiento y no tome ninguna pastilla para la diabetes a menos que su médico indique lo contrario.

**Otros medicamentos:** Tome todos sus medicamentos regulares con sorbos de agua por lo menos dos (2) horas antes de su procedimiento.